

# 2020年7月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前	熱中症に気を付けましょう。 こまめな水分補給、手洗いもつづけましょう 		ラダーゲッター	音楽鑑賞	DCミーティング	カードゲーム
午後			フットサル(上峰) モルック	茶話会	お楽しみTV	わんわんクラブ(佐賀) お好み焼き
		7	8	9	10	11
午前	手芸・レジン	園芸	バルーンアート	ヨガ	ダーツ	筋トレ
午後	ペタンク	カラオケ	フットサル(上峰) 革細工	わんわんクラブ ペーパークラフト	すいか割り	Wii
	13	14	15	16	17	18
午前	大人の塗り絵	フリーゲーム	ボウリング	イントロクイズ	漢字	調理
午後	映画	カラオケ	フットサル(上峰) エキサイトボウリング	わんわんクラブ パットゴルフ	卓球	試食会
	20	21	22	23	24	25
午前	手芸・レジン	ストラックアウト	畑・園芸	海の日	スポーツの日	Wiiダンス
午後	カラオケ	卓球	合同フットサル かき氷			ボードゲーム
	27	28	29	30	31	
午前	ペン習字	身体測定	ストレッチ・頭の体操	ヨガ	散歩	
午後	エキサイトボウリング	オセロ・囲碁・将棋	フットサル(上峰) 革細工	ボッチャ	新聞を読む会	