




2020年8月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土					
	 8/13～8/15はお盆休みです。 今年はコロナに注意して、ゆっくり過ごしましょう 					1					
午前											脳トレ
午後											
	3	4	5	6	7	8					
午前	DCミーティング	畑・園芸	ボウリング	ヨガ	書道	ウェルネス体操					
午後	映画鑑賞	卓球	フットサル 冷やしぜんざい	わんわんクラブ ペーパークラフト	カーリング	ボードゲーム					
	10	11	12	13	14	15					
午前	山の日	Wiiダンス	大人の塗り絵	お盆休み							
午後		モルック	フットサル 革細工								
	17	18	19	20	21	22					
午前	音楽鑑賞	プロのかき氷	カードゲーム	ヨガ	ハーバリウム	ペン習字					
午後	オセロ・囲碁・将棋	カラオケ	フットサル エキサイトボウル	わんわんクラブ イントロクイズ	ポッチャ	Wii					
	24	25	26	27	28	29					
午前	身体測定	フリーゲーム	ラダーゲッター	ストラックアウト	畑・園芸	ダーツ					
午後	Wiiボウリング	パットゴルフ	フットサル 革細工	わんわんクラブ ペタンク	卓球	お好み焼き					
	31	外出時にはマスクを着用して、帰宅時には手洗い・うがいをしましょう。 人混みを避け、不要不急の外出は控えましょう。 体調の変化を感じたら、デイケアまで連絡してください。									
午前	手芸・レジン										
午後	カラオケ										