

# 2024年8月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	気温が高い日が続きます。 熱中症注意してください。 食事・睡眠・休養で免疫力アップ！ 活動は急に変更になる場合があります。 8/27(火)のエンジョイ☆サマーはプチ夏祭りです 暑い夏を楽しみましょう！			1	2	3
午前				DCミーティング	畑(9:15~) 優しい将棋	わんわんクラブ ドリームマッチ
午後				ペタンク	Wiiボウリング	AM:ウェルネス体操 PM:パットゴルフ
	5	6	7	8	9	10
午前	大人の塗り絵・絵画	ラダーゲッター	学習会 熱中症について	ヨガ	書道	ダーツ
午後	お楽しみTV	将棋教室 うふふ	合同フットサル(トレ) モルック	麻雀教室	かき氷	わんわんクラブ(佐賀) 手芸・レジン・アート
	12	13	14	15	16	17
午前	山の日振替休日	盆休み	盆休み	盆休み	音楽鑑賞	カーリング
午後					わんわんクラブ(市民) 未完成アート	フットサル(上峰) 卓球
	19	20	21	22	23	24
午前	脳トレ	畑(9:15~) ストラックアウト	身体測定	ヨガ	花壇(9:15~) ひろや製パン	お菓子作り(クッキー)
午後	憩いの珈琲	スカットボール	わんわんクラブ(芦刈) 革細工	オセロ・囲碁・将棋	映画鑑賞	フットサル(上峰) ポッチャ
	26	27	28	29	30	31
午前	カードゲーム	エンジョイ☆サマー	ボウリング場 ペン習字	図書館	フリーゲーム	ストレッチ
午後	卓球	納涼そうめん	フットサル(上峰) Wii	わんわんクラブ(サロン) 手芸・レジン	語る会	大カレンダー