

2024年10月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前	10月 	DCミーティング	革細工	カーリング	畑	ストラックアウト
午後		手芸・レジン	フットサル(トレー) お楽しみTV	リンゴ狩り in三瀬	ウエストヴィレッジ(パン) エキサイトボウル	わんわんクラブ(佐) 未完成アート
	7	8	9	10	11	12
午前	カードゲーム	ストレッチ	ボウリング場	ヨガ	花壇	ダーツ
午後	癒しの珈琲	将棋教室	合同フットサル(ベ) モルック	優しい囲碁・将棋	卓球	わんわんクラブ(佐) たこ焼き
	14	15	16	17	18	19
午前	スポーツの日	身体測定	革細工 図書館	石窯ピザ	書道	ウェルネス体操
午後		ポッチャ	フットサル(上) 畑 (芋堀りかも)	DC体験会	麻雀教室	わんわんクラブ(サロン) Wiiスポーツ
	21	22	23	24	25	26
午前	脳トレ	花壇	オセロ・囲碁・将棋	SAGA2024~10/28 ヨガ	ペン習字	卓球応援 お楽しみTV
午後	卓球	映画鑑賞	合同フットサル(ベ) スカットボール	手芸・レジン	パットゴルフ	バレー応援
	28	29	30	31	SAGA2024 バレー・卓球応援しよう! 秋めいてきました。 季節の変わり目、体調を整えて行きま しょう。 活動は変更になることがあります	
午前	音楽鑑賞	大人の塗り絵	音を奏でる	フリーゲーム		
午後	Wiiボウリング	ペタンク	フットサル(上) 大カレンダー	ハロウィン 仮装パーティー		