

2024年11月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	11/30(土)14:00~テラスにてJAZZ演奏があります♪ 季節の変わり目、体調調整して過ごしましょう！ 活動は急に変更になることがあります				1	2
午前					畑 (PM:焼き芋あるかも)	バレー&卓球 上映会
午後					りんご狩りin三瀬	モルック
	4	5	6	7	8	9
午前	休み	DCミーティング	革細工	ヨガ 花壇	カーリング	カードゲーム
午後		卓球	合同フットサル(ベ) 手芸・レジン	わんわんクラブ(サロン) 憩いの珈琲	フットサル(三瀬) 映画鑑賞	カラオケBOX
	11	12	13	14	15	16
午前	大人の塗り絵	ストラックアウト	ボウリング場 ペン習字	石窯ナン&カレー	書道	音楽鑑賞
午後	スカットボール	将棋教室	フットサル(上) ボードゲーム	DC体験会	蔵の上散策 オセロ・将棋	わんわんクラブ(サロン) パットゴルフ
	18	19	20	21	22	23
午前	脳トレ	畑	革細工 図書館	ヨガ	身体測定	勤労感謝の日
午後	卓球	野球	合同フットサル(ベ) ポッチャ	わんわんクラブ(サロン) 手芸・レジン	フットサル(三瀬) 麻雀教室	
	25	26	27	28	29	30
午前	新聞を読む会	花壇	音を奏でる	フリーゲーム	大カレンダー	茶話会
午後	パン工房天心園	カラオケ	フットサル(三瀬) ペタンク	大興善寺紅葉	エキサイトボウル	わんわんクラブ(サロン) お楽しみTV