

# 2025年10月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	全障スポ滋賀大会23日～28日まで開催 バレーは25日です🏐		1	2	3	4
午前	★出場する皆さん頑張ってください★ だいぶ秋らしくなってきました 体調管理には気を付けてください		カーリング	デイケア ミーティング	お茶会	音楽鑑賞
午後			フットサル(みづま) オセロ・囲碁・将棋	スカットボール	蔵の上散策 Wiiボウリング	わんわんクラブ(佐賀) パットゴルフ
	6	7	8	9	10	11
午前	新聞を読む会	ウエストビレッジ (パン屋)	ストラックアウト	ヨガ 中庭モルック	花壇	風船バレー
午後	合同バドミントン(サロン) レジン	ペタンク	合同フットサル(ベース) 革細工	アートの時間	麻雀教室	わんわんクラブ(佐賀) お楽しみTV
	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日	図書館 ダーツ	石窯ピザ	ガラッキー	書道	ウェルネス体操&ズンバ
午後		将棋教室	デイケア体験会	わんわんクラブ(サロン) フリーゲーム	中庭 グラウンドゴルフ	フットサル(美咲体育館) お好み焼き
	20	21	22	23	24	25
午前	脳トレ	身体測定	畑(芋堀)	ヨガ 散歩	LEGO	ラダーゲッター
午後	ポッチャ	中庭 ターゲットバードゴルフ	フットサル(みづま) 革細工	映画鑑賞	卓球	バレー全国大会 テレビ観戦
	27	28	29	30	31	
午前	大人の塗り絵	ストレッチ&体操	アートの時間	カードゲーム	ハロウィンお菓子作り	
午後	カラオケ	お楽しみTV	合同フットサル(ベース) エキサイトボウル	大カレンダー	合同バレー(サロン) 世界の紅茶&お菓子	