

2026年1月 デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	新年明けましておめでとうございます 2026年が皆さんにとって 良い年でありますように 体調崩さないように過ごして下さい			1 元 旦	2 休	3 休
午前		5	6	7	8	9
午後		12	13	14	15	16
午前	初 詣	デイケア ミーティング	書き初め	ヨ ガ	大人の塗り絵	ダーツ
午後	新年会	スカットボール	フットサル(美咲) 七草粥	オセロ・囲碁・将棋	お楽しみTV コンパル喫茶店	わんわんクラブ(佐) 卓球
	19	20	21	22	23	24
午前	新聞を読む会	図書館 カードゲーム	石窯 PIZZA	ヨ ガ 散 歩	身体測定	ラダーゲッター
午後	モルック	合同バドミントン(鳥栖) ピザ生地作り	デイケア体験会	映画鑑賞	わんわんクラブ(サロン) 麻雀教室	フットサル(美咲) オセロ・五目並べ
	26	27	28	29	30	31
午前	脳トレ	ストラックアウト	花壇	筋トレ&ストレッチ	憩いの珈琲	風船バレー
午後	合同バレー(サロン) ペタンク	大宰府天満宮 お楽しみTV	合同フットサル(ベーシ) 革細工	新春 イントロクイズ	カーリング	わんわんクラブ(佐) 大カレンダー