

2026年3月

デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	デイケア ミーティング	クリーブラッツ	ガラッキー	ヨガ 散歩	アートの時間	わんわんクラブ(サロン) ダーツ
午後	合同バドミントン(サロン) ベタンク	フリーゲーム	合同フットサル(ベース) レジン	カラオケ	中庭グランドゴルフ	フットサル(美咲) お茶会
	9	10	11	12	13	14
午前	脳トレ	モルック	畑	筋トレ・ストレッチ	ペン習字	カーリング
午後	筑紫野イオン Wiiボウリング	将棋教室	フットサル(美咲) 革細工	オセロ・囲碁・将棋	お菓子作り	わんわんクラブ(佐賀) お楽しみTV
	16	17	18	19	20	21
午前	ラダーゲッター	図書館 カードゲーム	石窯ピザ	ヨガ ラーメン屋さん	春分の日	音楽鑑賞
午後	映画鑑賞	ピザ生地作り アートの時間	デイケア体験会	わんわんクラブ(サロン) フットサル(福岡) スカットボール		フットサル(美咲) オセロ・五目並べ
	23	24	25	26	27	28
午前	大人の塗り絵	お花の時間	憩いの珈琲&紅茶	畑	書道	ズンバ
午後	アウトレット散策 卓球	麻雀教室	合同フットサル(ベース) 革細工	クイズ大会	中庭ターゲット バードゴルフ	わんわんクラブ(佐賀) お楽しみTV
	30	31	 <p>3月に入り暖かくなってきました 寒暖差に気を付けてお過ごしください 活動は変更になる場合があります</p>			
午前	ストラックアウト	身体測定				
午後	合同バレー(サロン) 大カレンダー	お花見				