

# 2026年4月

# デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			カーリング	デイケア ミーティング	ラダーゲッター	ストレッチ & 体操
午後			合同フットサル(ベース) レジン	わんわんクラブ(サロン) オセロ・囲碁・将棋	道の駅(上峰) カードゲーム	フットサル(美咲) 簡単お菓子作り
	6	7	8	9	10	11
午前	脳トレ	モルック	花壇・畑	ヨガ 散歩	アートの時間	フットサル(美咲) ストラックアウト
午後	合同バドミントン(サロン) バッドゴルフ	将棋教室	フットサル(美咲) 革細工	映画鑑賞	いちご狩り♡(みやき) スイッチボウリング	わんわんクラブ(佐賀) お楽しみTV
	13	14	15	16	17	18
午前	新聞を読む会	図書館(鳥栖) ダーツ	石窯ピザ	お花の時間	書道	フットサル(美咲) 音楽鑑賞
午後	スカットボール	ピザ生地作り カラオケ	デイケア体験会	中庭グランドゴルフ	麻雀教室	わんわんクラブ(佐賀) ペタンク
	20	21	22	23	24	25
午前	大人の塗り絵	パンネ(パン屋)	花壇・畑	ヨガ 散歩	身体測定	卓球パラスポーツ大会 ウェルネス体操・ズンパ
午後	ヤクルト工場見学 お楽しみTV	学習会	合同フットサル(ベース) 革細工	わんわんクラブ(サロン) イントロクイズ	ターゲット バードゴルフ	フットサル(美咲) お好み焼き
	27	28	29	30	 <p>4/25(土)に卓球パラスポーツ大会あります。参加の方は頑張ってください</p>	
午前	アートの時間	憩いの珈琲	昭和の日	ペタボード		
午後	合同バレー(サロン) フリーゲーム	卓球		大カレンダー		