

2026年7月

デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	 		1	2	3	4
午前			ストレッチ&体操	デイケア ミーティング	風船バレー	音楽鑑賞
午後			お好み焼き	スカットボール	わんわんクラブ(サロン) オセロ・囲碁・将棋	フットサル(美咲) switchテニス
	6	7	8	9	10	11
午前	七夕飾り作り	大人の塗り絵	畑9:45~ ストラックアウト	ヨ ガ	図書館(基山) アートの時間	癒しの紅茶
午後	合同バレー(サロン) ピンボウリング	筑紫野イオン フリーゲーム	合同バスケット(サロン) 革細工	四阿屋森林浴 エキサイトボウル	ペタンク	わんわんクラブ(佐賀) お楽しみTV
	13	14	15	16	17	18
午前	新聞を読む会	カーリング	憩いの珈琲	クリーブラッツ カードゲーム	書道	ウェルネス体操 &ストレッチ
午後	コンバル(喫茶店) 4択クイズ	将棋教室	合同フットサル(地下) ペタボード	卓球	麻雀教室	わんわんクラブ(佐賀) かき氷
	20	21	22	23	24	25
午前	海の日	モルック	アイス大福🍡	ヨ ガ	お花の時間	ラダーゲッター
午後		映画鑑賞	デイケア体験会	桃狩り(明果園)🍑	わんわんクラブ(サロン) お楽しみTV	フットサル(美咲) オセロ・五目並べ
	27	28	29	30	31	暑くなってきました☀️
午前	脳トレ	アートの時間	花壇9:45~ Wiiダンス	身体測定	ダーツ	熱中症にご注意を💧 
午後	合同バドミントン(サロン) ポッチャ	カラオケ	革細工	スイカ割り🍉	大カレンダー	