

2026年10月

デイケア活動予定表

	月	火	水	木	金	土
	 だいふ秋らしくなってきました 体調管理には気を付けてください 10月は外出活動多めです 参加できる方はぜひご参加を😊			1	2	3
午前				デイケア ミーティング	ストレッチ&体操	カーリング
午後				わんわんクラブ(サロン) 卓球	ベタンク	カラオケ
	5	6	7	8	9	10
午前	大人の塗り絵	図書館(鳥栖) カードゲーム	中庭モルック	ヨ ガ	畑	フットサル(上峰) ラダーゲッター
午後	リンゴ狩り🍏(みつせ) お楽しみTV	中庭グランドゴルフ	病棟合同 ヒットスター🎤	わんわんクラブ(市民) 映画鑑賞	麻雀教室	お茶会
	12	13	14	15	16	17
午前	スポーツの日	ズンバ&ストレッチ	とりこえ荘温泉♨️ カードゲーム	アートの時間 ラーメン屋さんへ行こう	書道	音楽鑑賞
午後		めんべい工場見学🍷 将棋教室	合同フットサル(ベージ) 革細工	市民球場で野球🏟️	お好み焼き	フットサル(美咲) わんわんクラブ(佐賀) switchスポーツ
	19	20	21	22	23	24
午前	新聞を読む会	クリーブラッツ	石窯ピザ🍕	ヨ ガ	身体測定	ポップダーツ
午後	星乃珈琲 フリーゲーム	合同バレー(鳥栖) ピザ生地作り カラオケ	デイケア体験会	イントロクイズ	わんわんクラブ(サロン) スカットボール	フットサル(美咲) 卓球
	26	27	28	29	30	31
午前	脳トレ	宗像観光(道の駅など) アートの時間	畑(いも掘り)	ハロウィン簡単 お菓子作り🍬	お花の時間	大カレンダー
午後	合同バドミントン(サロン) オセロ・囲碁・将棋	ボッチャ	合同フットサル(ベージ) 革細工	憩いのコーヒー&紅茶会	中庭ターゲット バードゴルフ	フットサル(美咲) わんわんクラブ(佐賀) お楽しみTV