

1
みなさん
「あがり症」「赤面症」って
性格の問題だと思って
あきらめてませんか？



2
小さい頃から
恥ずかしがり屋だったので
もじもじ
私もそう思っていました。



3
でも実は
違うんですっ!!



4
人前での
発表や

受付での
記帳



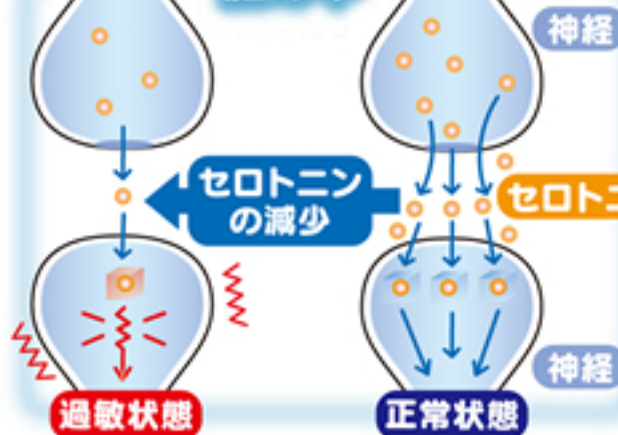
5
何をしゃべっているのか
わからなくなったり
赤面したり
ドキドキしたり
手が震えて
しまったりする



6
「あがり症」の原因は
脳内の情報伝達物質
「セロトニン」の減少によって
引き起こされているのです。



脳の中



7
今はこの
「セロトニン」の減少を
お薬で改善することで
「あがり症」を
治せるように
なりました。



思い切って精神科へ
相談してみよう!

今度のプレゼンが
楽しみだなあ

END

