



治せるうつ病

チェックリスト

※5つ以上該当する方は要注意です。

気分の変化

- 気分がさえず、やる気がでない
- 集中力が落ちて、ボーッとする
- イライラして、落ち着かない

考えの変化

- 自分はダメだなあと悲観的
- 楽しいと思うことが減った
- 人生について深く考える

身体の変化

- 何となく疲れやすい、元気がでない
- 眠りが浅い、眠れない、夜中起きる
- 食欲が出ない、食事が楽しくない

行動の変化

- 人と会うのをなるべく避けている
- 外に出なくなり、部屋にこもりがち
- やらなきゃと思ってはかどらない



お答えいただいた先生
犬尾 明文 先生
北里大学医学部卒業後、福岡大学病院精神科勤務を経て現在、いぬお病院副院長。www.inuo.jpで病気に関する情報を提供しています。こちらも参考にしてください。



取材協力/
精神科・心療内科 いぬお病院
tel.0942-82-7007 佐賀県鳥栖市萱方町110-1
【HP】www.inuo.jp【診察】9:00~17:00【休診】日・祝日



JR鳥栖駅から車で5分。高速鳥栖インターからも5分とアクセスは良好です。高速道路をご利用の際には料金所を通過後、国道34号線を鳥栖市街方面へお進みください。佐賀方面から国道34号線で行かれる場合は、大木の交差点を左折して下さい。鳥栖プレミアムアウトレットからも5分程度でした。土曜日5時まで診察されています。受診希望の方は、0942(82)7007までお電話してから、行かれると良いでしょう。

twitter
「副院長のつぶやき」をやってます。
病院的ホームページからアクセスできます。