



うつ病
チェックリスト
※5つ以上該当する方は要注意です。

- | 気分の変化 | 考えの変化 | 身体の変化 | 行動の変化 |
|--|---------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> 気分がさえずやる気がでない | <input type="checkbox"/> 自分はダメだなあと悲観的 | <input type="checkbox"/> 何となく疲れやすい元気がでない | <input type="checkbox"/> 仕事や家事の効率がおちている |
| <input type="checkbox"/> 集中力が落ちてボーッとする | <input type="checkbox"/> 楽しいと思うことが減った | <input type="checkbox"/> 眠りが浅い、眠れない夜中起きる | <input type="checkbox"/> 外に出なくなり部屋にこもりがち |
| <input type="checkbox"/> イライラして落ち着かない | <input type="checkbox"/> 人生について深く考える | <input type="checkbox"/> 食欲が出ない食事が楽しくない | <input type="checkbox"/> やらなきゃと思ってもはかどらない |



お答えいただいた先生
犬尾 明文 先生
北里大学医学部卒業後、福岡大学病院精神科勤務を経て現在、いぬお病院副院長。www.inuo.jpで病気に関する情報を提供しています。こちらも参考にしてください。



取材協力/ **精神科・心療内科 いぬお病院**
tel.0942-82-7007 佐賀県鳥栖市萱方町110-1
【HP】www.inuo.jp 【診察】9:00~17:00 【休診】日・祝日



JR鳥栖駅から車で5分。高速鳥栖インターからも5分とアクセスは良好です。高速道路をご利用の際は料金所を通過後、国道34号線を鳥栖市街方面へお進みください。佐賀方面から国道34号線で行かれる場合は、大木の交差点を左折して下さい。鳥栖プレミアムアウトレットからも5分程度でした。土曜日5時まで診察されています。受診希望の方は、0942(82)7007までお電話されてから、行かれると良いですよ。

<病院が新しくなります>
現在新築工事中です。駐車場が道路をはさんだ向かいに移動しています。お気をつけ下さい。