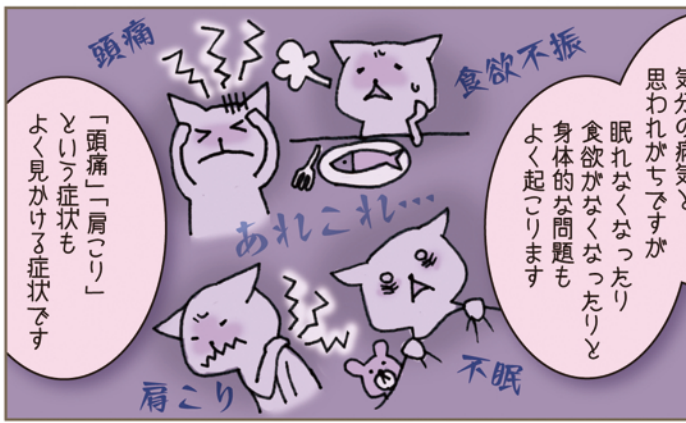
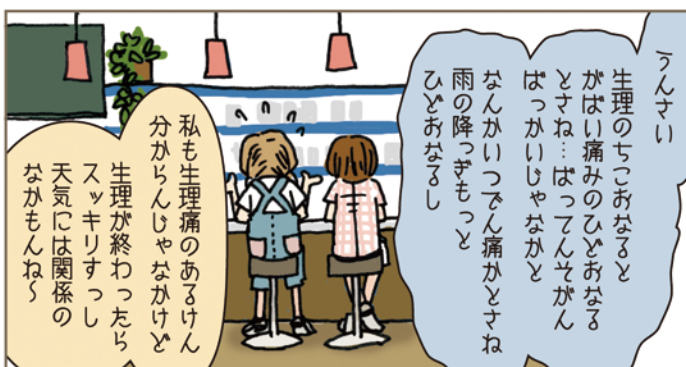




その痛み「うつ」のサインかも!



**うつ病**  
チェックリスト

- 気分の変化**
  - 気分がさえずやる気がでない
  - 集中力が落ちてボーッとする
  - イライラして落ち着かない
- 考えの変化**
  - 自分はダメだなあと悲観的
  - 楽しいと思うことが減った
  - 人生について深く考える
- 身体の変化**
  - 何となく疲れやすい元気がでない
  - 眠りが浅い、眠れない夜中起きる
  - 食欲が出ない食事が楽しくない
- 行動の変化**
  - 仕事や家事の効率がおちている
  - 外に出なくなり部屋にこもりがち
  - やらなきゃと思ってもはかどらない



お答えいただいた先生  
**犬尾 明文 先生**  
北里大学医学部卒業後、福岡大学病院精神科勤務を経て現在、いぬお病院副院長。www.inuo.jpで病気に関する情報を提供しています。こちらも参考にさせていただきます。



取材協力/ 精神科・心療内科 いぬお病院  
tel.0942-82-7007 佐賀県鳥栖市壺方町110-1  
【HP】www.inuo.jp 【診察】9:00~17:00 【休診】日・祝日



JR鳥栖駅から車で5分。高速鳥栖インターからも5分とアクセスは良好です。高速道路をご利用の際には料金所を通過後、国道34号線を鳥栖市街方面へお進みください。佐賀方面から国道34号線で行かれる場合は、大木の交差点を左折して下さい。鳥栖プレミアムアウトレットからも5分程度でした。土曜日5時まで診察されています。受診希望の方は、0942(82)7007までお電話してから、行かれると良いでしょう。

**<病院が新しくなります>**  
現在新築工事中です。駐車場が道路をはさんだ向かいに移動しています。お気をつけ下さい。