



治せる「あがり症」
チェックリスト

※3つ以上該当する方は
要注意です。

あがる
場面

- 人前で意見、発表をする
- 人の目を見ながら話す
- 結婚式、葬式など人前で字を書く
- 人前で食事ををする
- 会社で電話をする
- 人の集まる場所に行く

その時
の
症状

- 過度の緊張におそわれる
- 心臓がドキドキする
- 声が震える、声がつまる
- 赤面する、顔がこわばる
- 手や足がふるえる
- 息や胸がつまる
- 何をしゃべっているのか分からなくなる



お答えいただいた先生
犬尾 明文 先生
北里大学医学部卒業後、
福岡大学病院精神科勤務
を経て現在、いぬお病
院副院長。www.inuo.jp
で病気に関する情報を提
供しています。こちらも
参考にさせていただきます。



取材協力/ 精神科・心療内科 いぬお病院
tel.0942-82-7007 佐賀県鳥栖市萱方町110-1
【HP】www.inuo.jp 【診察】9:00~17:00 【休診】日・祝日



JR鳥栖駅から車で5分。高速鳥栖インターからも5分とアクセスは良好です。高速道路をご利用の際には料金所を通過後、国道34号線を鳥栖市街方面へお進みください。佐賀方面から国道34号線で行かれる場合は、大木の交差点を左折して下さい。鳥栖プレミアムアウトレットからも5分程度でした。土曜日も5時まで診察されています。受診希望の方は、0942(82)7007までお電話されてから、行かれると良いでしょう。

＜病院が新しくなります＞

現在新築工事中です。駐車場が道路をはさんだ
向かいに移動しています。お気をつけ下さい。