



うつ病	気分の変化	考えの変化	身体の変化	行動の変化
<p>チェックリスト ※5つ以上該当する方は要注意です。</p>	<input type="checkbox"/> 気分がさえずやる気がでない <input type="checkbox"/> 集中力が落ちてボーッとする <input type="checkbox"/> イライラして落ち着かない	<input type="checkbox"/> 自分はダメだなあと悲観的 <input type="checkbox"/> 楽しいと思うことが減った <input type="checkbox"/> 人生について深く考える	<input type="checkbox"/> 何となく疲れやすい元気がでない <input type="checkbox"/> 眠りが浅い、眠られない夜中起きる <input type="checkbox"/> 食欲が出ない食事が楽しくない	<input type="checkbox"/> 仕事や家事の効率が落ちている <input type="checkbox"/> 外に出なくなり部屋にこもりがち <input type="checkbox"/> やらなきゃと思ってもはかどらない



お答えいただいた先生
犬尾 明文 先生
北里大学医学部卒業後、福岡大学病院精神科勤務を経て現在、いぬお病院副院長。www.inuo.jpで病気に関する情報を提供しています。こちらも参考にさせていただきます。



取材協力/ 精神科・心療内科 いぬお病院
tel.0942-82-7007 佐賀県鳥栖市萱方町110-1
【HP】www.inuo.jp 【診察】9:00~17:00 【休診】日・祝日



＜病院が新しくなります＞

8月25日から外來が道路をはさんだ向いの黒くて四角い建物に移動します。来年のグランドオープンまでの仮使用となりますのでお間違えのないようお越し下さい。

JR鳥栖駅から車で5分。高速鳥栖インターからも5分とアクセスは良好です。高速道路をご利用の際には料金所を通過後、国道34号線を鳥栖市街方面へお進みください。佐賀方面から国道34号線で行かれる場合は、大木の交差点を左折して下さい。鳥栖プレミアムアウトレットからも5分程度でした。土曜日も5時まで診察されています。受診希望の方は、0942(82)7007までお電話してから、行かれると良いでしょう。