

# いぬお先生 こころの相談室 case:66

地雷パターンその2  
ものは言いよう…

16:40 既読  
だんな  
今度はって、いつもやん!!

16:35 既読  
だんな  
先週も忘れとったけん私が出したとやけど

16:30 既読  
だんな  
またゴミ捨ててくれないやん! ゴミ出しは担当やったよね!!

16:43 既読  
だんな  
おいだって忙しいっやけんそが言わんでもよかやん

16:37 既読  
だんな  
ごめん、ごめん、今度はちゃんとするけん

16:32 既読  
だんな  
あ、ごめん、忘れとっただけたい

はあ?  
ゴゴゴゴ

**地雷③** **地雷②** **地雷①**

16:45 既読  
だんな  
私も仕事してるんよ、ちゃんと協力して!

だんな  
そが言わんでもよかやつか!

**地雷①**  
「しただけ」という言い方は相手をないがしろにした感じがします。もちろん約束をつい忘れることもあるでしょう。でも「しただけ」と簡単に済ませようとすると地雷を踏むかもしれません。

**地雷②**  
「今するつもりだった」「今度はするつもり」などという言葉は言い訳がましく聞こえ、地雷になりやすいです。

**地雷③ 及び 暴発**  
逆ギレは最悪のパターンです。

6月15日月曜15時から  
プロによる院内ジャズライブを開催します!一般参加可  
詳細は下記QRをスキャン

夫婦はお互いの理解と協力によって成り立ちます。これくらい許してもらえたらいいという考えは地雷の元になりやすいです。特に約束を守れなかった時は相手の気持ちを考えて配慮した言い方を心がけるとうまくいくと思いますよ。

逆ギレは最悪のパターンです。



お答えいただいた先生  
**犬尾 明文先生**  
北里大学医学部卒業後、福岡大学病院精神科勤務を経て現在、いぬお病院院長。www.inuo.jpで病気になる情報を提供しています。こちらも参考にしてください。

精神科・心療内科  
**いぬお病院**  
tel.0942-82-7007  
佐賀県鳥栖市壺方町110-1  
【診察】9:00~17:00  
【休診】日・祝日  
初診の方でも予約はいりません



JR鳥栖駅から車で5分、高速鳥栖インターからも5分とアクセスは良好です。高速道路をご利用の際は料金所を通過後、国道34号線を鳥栖市街方面へお進みください。佐賀方面から国道34号線で行かれる場合は、大木の交差点を左折して下さい。鳥栖プレミアムアウトレットからも5分程度でした。土曜日も5時まで診察されています。受診希望の方は、0942(82)7007までお電話してから、行かれると良いでしょう。

新規職員を募集しています

看護師、准看護師、看護補助者